



## El volante

Modelo: GYX-A04

### Características:

**Tubería:** Tubería galvanizada con tratamiento de zinc. Grosor de 3mm. Diámetro del tubo principal 140 mm.

**Pintura:** Pintura en Poliuretano (PU) con protección U.V.

**Medidas:** 1100x1010x1380 mm.

**Usuario:** Peso máximo por usuario 130 kg.

**Función:** Desarrolla y mejora la musculatura de los hombros. Mejora la flexibilidad general de las articulaciones de hombros, muñecas, codos y clavículas.

**Uso:** Sujete cada manilla con una mano y gire la rueda en el sentido de las agujas del reloj, cambie en cada serie de sentido.

**Frecuencia de uso:** Siempre en función del estado físico de la persona. Se aconsejan 3 series de 1 minuto por brazo.

**Nota:** La posición del cuerpo debe ser equidistante de los volantes. El ejercicio debe realizarse lentamente, sin movimientos bruscos y de forma acompasada. En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.