



ELEVADOR DE BRAZOS. EQUIPO DE INCLUSION

Modelo: BFCH-D01

Características:

Tubería: Tubo de acero laminado en frío. Grosor de 3.5 mm. Diámetro del tubo principal 140 mm.

Pintura: Base premier de Zinc con 2 capas de pintura en polvo electrostático DuPont. Pintura Anti-oxidante.

Medidas: 1592 mm x 789 mm x 2004 mm.

Usuario: Adecuado para personas de todas las edades a partir de los 12 años.

Función: Desarrolla la fuerza de los músculos en la región del hombro y la flexibilidad y agilidad de las articulaciones del hombro. Fortalece la coordinación entre la mano y el cerebro.

Uso: Siéntese en la silla de ruedas con el respaldo hacia el equipo, agarre firmemente las manijas con ambas manos, luego jale hacia arriba y hacia abajo verticalmente. Alterne los movimientos. Ambos brazos tienen resistencia uno contra el otro simultáneamente.

Frecuencia de uso: Siempre en función del estado físico de la persona. Se recomiendan 3 series de 10 repeticiones con un descanso de 5 segundos entre serie y serie.

Nota: En caso de notar alguna molestia, interrumpir el ejercicio y consultar al médico. Si tiene problemas articulares de cadera o espalda consulte al médico antes de realizarlo. Cuando el equipo sea utilizado por niños menores de 12 años, es necesaria la supervisión de un adulto.